

# Covid-19

Covid-19 je onemocnění způsobené infekcí virem SARS-CoV-2, který patří do čeledi koronavirů. Koronaviry jsou skupinou virů běžně se vyskytující v naší společnosti. Tyto běžné koronaviry způsobují zejména infekce horních cest dýchacích, tedy běžnou rýmu.

Virus SARS-CoV-2 byl poprvé zaznamenán v Asii v roce 2019. Onemocněním covid-19 je možné se nakazit kontaktem s již nemocnou infikovanou osobou. Přenos se uskutečňuje přes kapénky nebo aerosol, které se uvolňují při mluvení, kašlání nebo kýchání infikovanou osobou a do těla dalšího jedince se virus dostává nejčastěji přes sliznici úst, nosu nebo také přes oční spojivku.

# Příznaky

Příznaky onemocnění covid-19 jsou například kašel, rýma, horečka nebo jen zvýšená únava. Mezi další příznaky může patřit ztráta chuti nebo čichu, nauzea či zvracení, bolesti v krku, průjem, horečka nebo zimnice, bolesti svalů, bolesti hlavy, dušnost nebo obtížné dýchání. I když jsou příznaky onemocnění mírné, mohou se u některých rizikových lidí rychle změnit v závažné projevy.

**Běžné projevy onemocnění covid-19 jsou:**



Ztráta chuti  
nebo čichu



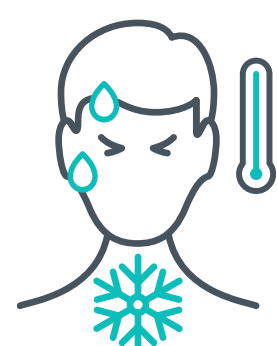
Nauzea nebo  
zvracení



Bolesti v krku



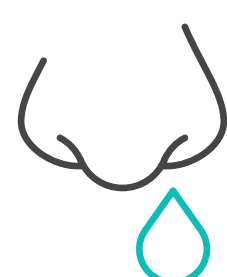
Průjem



Horečka nebo  
zimnice



Bolesti svalů  
nebo kloubů



Ucpaný nos nebo  
vodnatá rýma



Kašel



Únava



Bolesti hlavy



Dušnost či  
obtížné dýchání

# Rizikové faktory

A kdo je vlastně nejvíce ohrožen rozvojem těžkých stavů?

Nejvíce jsou ohroženi tzv. riziková pacienta, což je skupina lidí, u nichž je vysoké riziko rozvoje onemocnění covid-19 až do závažného stavu. To ovšem neznamená, že se snadněji virem nakazí. Znamená to, že se příznaky onemocnění mohou zhoršit natolik, že se onemocnění rozvine do závažného stavu a potřeby následné hospitalizace, nebo dokonce v ojedinělých případech až k úmrtí.

Těmito vysoce rizikovými pacienty jsou lidé s věkem nad 65 let, onkologičtí pacienti, lidé s oslabeným imunitním systémem, dále lidé s chronickým onemocněním plic či ledvin, lidé trpící HIV infekcí, cukrovkou, obezitou či cystickou fibrózou a pak také pacienti po transplantaci orgánů či kostní dřeně.

Doba, kdy se mohou mírné příznaky rozvinout do závažného stavu, bývá zpravidla v řádu několika dnů.

**Vybrané rizikové faktory, které vás mohou vystavit vysokému riziku:**



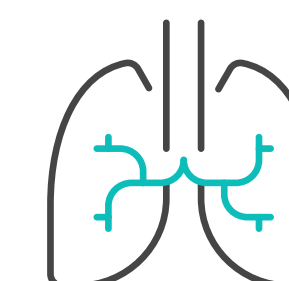
Věk 65 let  
a více



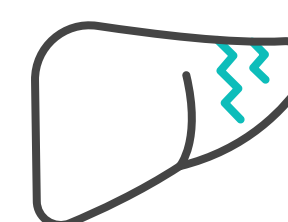
Onkologická  
onemocnění



Chronické  
onemocnění ledvin



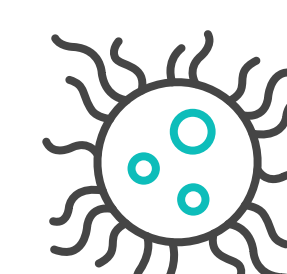
Chronické  
onemocnění plic



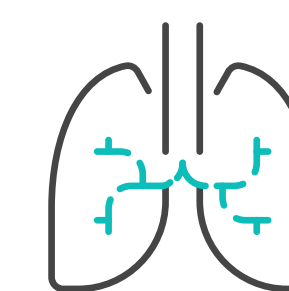
Chronické  
onemocnění jater



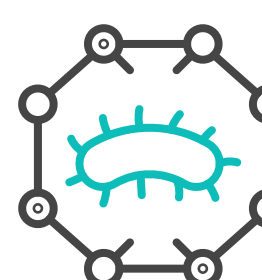
Srdečně-cévní  
onemocnění



HIV infekce



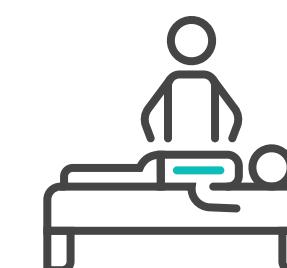
Cystická  
fibróza



Oslabený  
imunitní systém



Nadváha  
nebo obezita



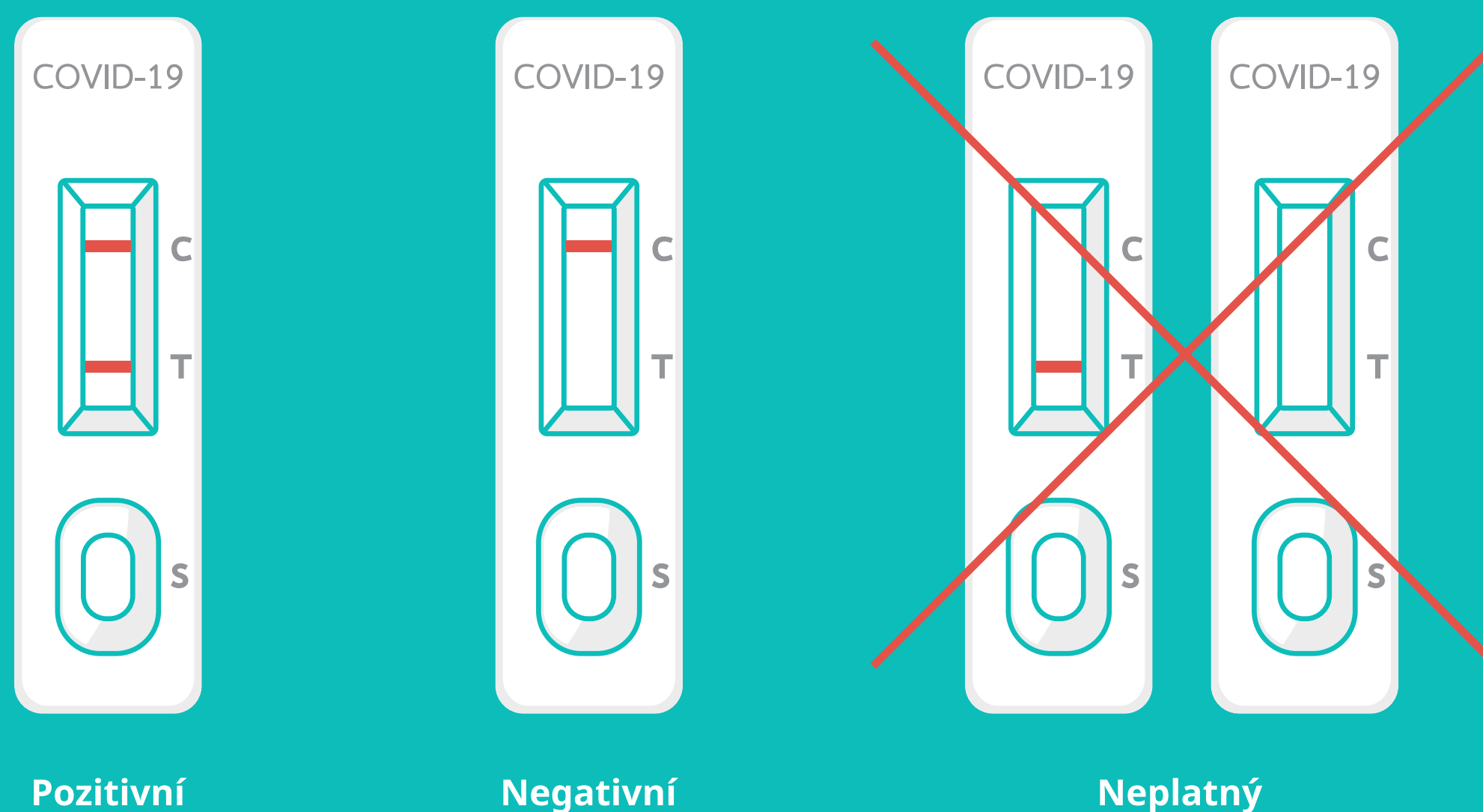
Transplantace  
orgánu nebo  
kostní dřeně



Cukrovka

# Diagnostika

Onemocnění covid-19 se rychle přenáší, a proto můžete snadno nakazit ostatní, aniž byste o tom věděli. Pokud patříte do rizikové skupiny pacientů, je důležité znát svou diagnózu a být připraven, čímž lze zabránit rozvoji onemocnění do závažného stavu. Diagnostika onemocnění se provádí antigenním testem, který si můžete provést sami doma nebo u svého praktického lékaře či specialisty. Lékař může navíc zajistit přesnější výsledek pomocí PCR testu. Měli byste se otestovat co nejdříve od začátku příznaků nebo poté, kdy jste se setkali s nakaženým člověkem.



Čím dříve je rizikový pacient diagnostikován a je zahájena léčba pod dohledem lékaře, tím větší šance je minimalizovat riziko rozvoje do závažného stavu. Samozřejmě je možné se chránit před samotnou nákazou.

# Prevence

Prevenici onemocnění covid-19 můžeme shrnout do pravidla 3R, tj. nošení roušky nebo respirátoru, udržování bezpečné vzdálenosti od ostatních lidí, to jsou rozestupy, a časté a správné mytí rukou. Samozřejmě sem patří i dezinfekce povrchů a předmětů, které mohou být znečištěny virem. Zdravý životní styl, jako je pravidelný pohyb, zdravá výživa a dostatek spánku, může pomoci posílit imunitní systém, což může být prospěšné při boji s covidovou infekcí, ale hlavní ochranou proti nákaze je dodržování základních hygienických opatření. Rovněž očkování zcela nechrání proti nákaze, ale snižuje riziko těžkého průběhu onemocnění.

## Doporučení pro pacienty, kteří mají zvýšené riziko rozvoje onemocnění covid-19 do závažného stavu:

Pacienti i s lehkými příznaky by měli co nejdříve navštívit lékaře, nejlépe svého praktického lékaře. Lékař ví, jak má dále postupovat, což je důležité zejména u pacientů se zvýšeným rizikem rozvoje do těžkých stavů.

Zkratky: covid-19, koronavirové onemocnění 2019 (anglicky coronavirus disease 2019); ČLS JEP, Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně; HIV, virus lidské imunitní nedostatečnosti (anglicky Human Immunodeficiency Virus); PCR, polymerázová řetězová reakce (anglicky polymerase chain reaction); SARS-CoV-2, koronavirus 2 způsobující závažný akutní respirační syndrom (anglicky severe acute respiratory syndrome coronavirus 2)



[www.mujiivotsnemoci.cz](http://www.mujiivotsnemoci.cz)

**Pfizer, spol. s r.o.**  
Stroupežnického 3191/17,  
150 00 Praha 5 – Smíchov  
[www.pfizer.cz](http://www.pfizer.cz)

PP-C1D-CZE-0021